



TREK
EN ITINÉRANCE

Nous vous proposons 5 jours de randonnées en itinérance, au cœur du massif des Dents Blanches.

Entre France et Suisse, avec Fabrice et Jérôme, nous passerons, certes un peu moins vite que les bouquetins, de col en col et de refuge en refuge au gré d'une météo, espérons la clémente.

Du 24/07/2019 au 28/07/2019

Hébergement compris / Pique-niques (Sauf Jour 1) compris
Soupers compris (Et même le verre de vin !) / Petits déjeuners compris /
Hors boissons dans les refuges

Rendez-vous le 25/07/2019, 11h à 'Les Allamands, 74340 SAMOENS'.

Engagement à partir de 550 € / Pers.
(Paiement en 5 fois possible : 15/03-04-05-06-07)

Le parcours reste exigeant et demande à chacun de pouvoir randonner au maximum jusqu'à 7h pour 1000m de dénivelé.

JOUR 1 - MERCREDI - LES ALLAMANDS - REFUGE DE LA GOLÈSE

Une première randonnée facile pour se mettre en jambe au milieu des alpages de Haute-Savoie. (E2/T2/R2)

JOUR 2 - JEUDI - REFUGE DE LA GOLÈSE - CANTINE DE BONAVAL

Un premier col à franchir et nous voilà déjà en Suisse pour ce deuxième jour où nous évoluerons au milieu des rhododendrons et autres fleurs alpines. (E3/T2/R2)

JOUR 3 - VENDREDI - CANTINE DE BONAVAL - REFUGE DE LA VOGEALLE

Nous reviendrons alors en France au terme d'une longue journée au cœur d'un monde calcaire entre bouquetins et univers minéraux il nous faudra gravir le col le plus impressionnant de notre tour. (E4/T4/R3)

JOUR 4 - SAMEDI - REFUGE DE LA VOGEALLE - REFUGE DE FOLLY

Plusieurs itinéraires s'offrent à nous pour naviguer entre les lacs des Chambres et lac de la Vogelle. (E3/T3/R3)

JOUR 5 - DIMANCHE - REFUGE DE FOLLY - LES ALLAMANDS

Un retour tout en douceur pour ce dernier jour, entre alpage verdoyant et sifflement de marmotte. (E2/T2/R2)



EFFORT :
la difficulté «*énergétique*»
de la randonnée pédestre.



TECHNICITÉ :
la difficulté «*motrice*»
de la randonnée pédestre.



RISQUE :
la difficulté «*psychologique*»
de la randonnée pédestre.



Chaque randonnée est évaluée selon la grille ci-dessus.
(E : Effort, T : Technicité, R : Risque).

Nous évoluerons entre le niveau 2 et 4.

Ce tour est un tour exigeant et est réservé à des randonneurs aguerris.

Il s'agit d'un trek en itinérance de refuge en refuge, nous attirons votre attention sur le poids de votre sac. Merci de nous prévenir en cas de régimes spéciaux, nous sommes en mesure de faire le nécessaire avant notre départ. Nous restons à votre disposition pour préparer ce séjour.

Inscription

Rendez-vous sur www.baladalpes.com - rubrique programme. Télécharger la fiche d'inscription. Remplir la fiche et la retourner par email ou par voie postale.

Matériel

Suite à votre inscription une liste détaillée du matériel vous sera communiquée

Conditions

www.baladalpes.com - rubrique conditions

BREILLET JÉRÔME / CARDIA FABRICE
ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

06.21.04.39.65 / 06.29.79.76.47
Email : baladalpes@gmail.com