



WEEK-END
NATURE

Nous vous proposons un week-end nature à destination des adolescents.

Cohésion, simplicité, nature et fous rires seront au programme les

25 et 26 Mai 2019

Itinérance de deux jours et une nuit sous tente sur les hauts plateaux du Vercors, l'objectif est de sensibiliser nos jeunes à la délicatesse de la nature le tout en toute simplicité et à travers de grands moments de partage.

Nuit sous tente, repas trappeur, les étoiles et plein de surprises encadrés par Fabrice, AMM et préparateur physique et Jérôme AMM.

120 € / Personne en tout compris
(Paiement en 2 fois possible : 15/04-05)



JOUR 1

Nous partirons pleins de volonté et d'énergie à la recherche d'un coin calme et apaisant pour monter notre bivouac. Une première journée d'effort récompensée par une douce soirée au coin du feu ... enfin presque ...

JOUR 2

La beauté des lieux n'aura d'égale que notre joie d'être ici, et nous repartirons pour de nouvelles aventures. En route pour tourner une nouvelle page du grand livre de la nature.



Séjour réservé aux jeunes adolescents, accord parental obligatoire.



EFFORT :

la difficulté «*énergétique*»
de la randonnée pédestre.



TECHNICITÉ :

la difficulté «*motrice*»
de la randonnée pédestre.



RISQUE :

la difficulté «*psychologique*»
de la randonnée pédestre.



Chaque randonnée est évaluée selon la grille ci-dessus.
(E : Effort, T : Technicité, R : Risque).

Nous évoluerons entre le niveau 2 et 3.

Un lieu de départ unique sera communiqué à nos jeunes, nous prendrons ceux-ci en charge dès le samedi à 9h jusqu'au Dimanche 16h.

Une liste de matériel nécessaire pour le séjour sera fournit.

Inscription

Rendez-vous sur www.baladalpes.com - rubrique programme. Télécharger la fiche d'inscription. Remplir la fiche et la retourner par email ou par voie postale.

Matériel

Suite à votre inscription une liste détaillée du matériel vous sera communiquée

Conditions

www.baladalpes.com - rubrique conditions

BREILLET JÉRÔME / CARDIA FABRICE
ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

06.21.04.39.65 / 06.29.79.76.47

Email : baladalpes@gmail.com